



## Merkblatt zur Corona Hygiene



Alle Personen sind angehalten, jederzeit mindestens 1,50 Meter Abstand voneinander zu halten.



Berührungen, Händeschütteln oder Umarmungen sind in jedem Fall zu unterlassen.



Es ist wichtig sich regelmäßig und gründlich (mindestens für 20 - 30 Sekunden) mit Wasser und Seife die Hände zu waschen.



Husten und Niesen in die Armbeuge gehören zu den wichtigsten Präventionsmaßnahmen! Beim Husten oder Niesen größtmöglichen Abstand zu anderen Personen halten, am besten wegrehen.



Im Gebäude ist eine medizinische Maske zu tragen. Dies gilt für die Flure und Kursräume. Am Sitzplatz – bei Einhaltung des Mindestabstands – kann die Maske abgenommen werden. Durch das Tragen einer Maske darf der Abstand zu anderen Personen nicht unnötigerweise verringert werden.



Es ist kein Aufenthalt auf den Fluren erlaubt. Pausen bitte im Seminarraum verbringen. Nach dem Unterricht bitte das Gebäude umgehend verlassen.



Bei Krankheitszeichen und grippeähnlichen Symptomen (z.B. Fieber, trockener Husten, Atemproblemen, Verlust von Geschmacks- oder Geruchssinn, Halsschmerzen oder Gliederschmerzen) müssen Betroffene in jedem Fall zu Hause bleiben und dürfen das vhs-Gelände nicht betreten.



Die Seminar- und Büroräume müssen regelmäßig gelüftet (Stoßlüften) werden: bei Kursbetrieb vor und nach dem Unterricht, während der Pausen und ein Mal pro Unterrichtsstunde.