



Merkblatt zur Corona Hygiene



Alle Personen sind angehalten, jederzeit mindestens 1,50 Meter Abstand voneinander zu halten.



Berührungen, Händeschütteln oder Umarmungen sind in jedem Fall zu unterlassen.

Es ist darauf zu achten, mit den Händen nicht das Gesicht, insbesondere die Schleimhäute, zu berühren, d.h. sich nicht an Mund, Augen und Nase anzufassen.



Es ist wichtig sich regelmäßig und gründlich (mindestens für 20 - 30 Sekunden) mit Wasser und Seife die Hände zu waschen.

Zum Abtrocknen der Hände sind Handtuchpapiere zu verwenden und in die bereitstehenden Behälter zu entsorgen.



Husten und Niesen in die Armbeuge gehören zu den wichtigsten Präventionsmaßnahmen!

Beim Husten oder Niesen größtmöglichen Abstand zu anderen Personen halten, am besten wegrehen.



Im Gebäude ist eine Mund-Nasen-Schutz-Maske zu tragen. Dies gilt für die Flure und Kursräume. Es besteht jetzt auch die Pflicht zum Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung am Sitzplatz. Durch das Tragen einer Maske darf der Abstand zu anderen Personen nicht unnötigerweise verringert werden.



Es ist kein Aufenthalt auf den Fluren erlaubt. Pausen bitte im Seminarraum verbringen. Nach dem Unterricht bitte das Gebäude umgehend verlassen.



Bei Krankheitszeichen und grippeähnlichen Symptomen (z.B. Fieber, trockener Husten, Atemproblemen, Verlust von Geschmacks- oder Geruchssinn, Halsschmerzen oder Gliederschmerzen) müssen Betroffene in jedem Fall zu Hause bleiben und dürfen das vhs-Gelände nicht betreten.



Die Seminar- und Büroräume müssen regelmäßig gelüftet (Stoßlüften) werden: bei Kursbetrieb vor und nach dem Unterricht, während der Pausen und ein Mal pro Unterrichtsstunde.