



Merkblatt zur Corona Hygiene



Alle Personen sind angehalten, jederzeit mindestens 1,50 Meter Abstand voneinander zu halten.



Berührungen, Händeschütteln oder Umarmungen sind in jedem Fall zu unterlassen.

Es ist darauf zu achten, mit den Händen nicht das Gesicht, insbesondere die Schleimhäute, zu berühren, d.h. sich nicht an Mund, Augen und Nase anzufassen.



Es ist wichtig sich regelmäßig und gründlich (mindestens für 20 – 30 Sekunden) mit Wasser und Seife die Hände zu waschen.

Zum Abtrocknen der Hände sind Handtuchpapiere zu verwenden und in die bereitstehenden Behälter zu entsorgen.



Husten und Niesen in die Armbeuge gehören zu den wichtigsten Präventionsmaßnahmen!

Beim Husten oder Niesen größtmöglichen Abstand zu anderen Personen halten, am besten wegrehen.



Im Gebäude sind Mund-Nasen-Schutz-Masken auf den Fluren und bis zum Erreichen des Sitzplatzes im Seminarraum zu tragen.

Durch das Tragen einer Maske darf der Abstand zu anderen Personen nicht unnötigerweise verringert werden.



Es ist kein Aufenthalt auf den Fluren erlaubt. Pausen bitte im Seminarraum verbringen. Nach dem Unterricht bitte das Gebäude umgehend verlassen.



Bei Krankheitszeichen und grippeähnlichen Symptomen (z.B. Fieber, trockener Husten, Atemproblemen, Verlust von Geschmacks- oder Geruchssinn, Halsschmerzen oder Gliederschmerzen) sollten Betroffene in jedem Fall zu Hause bleiben und dürfen das vhs-Gelände nicht betreten.



Das Gesundheitsamt muss bei Verdacht von Krankheitssymptomen umgehend informiert werden.