

## Schritte zur Arbeitnehmerweiterbildung

1. Anspruch auf Arbeitnehmerweiterbildung  
§ (1) Arbeitnehmer\*innen haben einen Anspruch auf Arbeitnehmerweiterbildung von fünf Arbeitstagen im Kalenderjahr. Aus dem Gesetz zur Freistellung von Arbeitnehmer\*innen zum Zwecke der beruflichen und politischen Weiterbildung - Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) vom 6. November 1984, geändert am 9. Dezember 2014.)
2. Anmeldung bei der VHS Detmold-Lemgo.
3. Anmeldebestätigung und Seminarprogramm werden durch die VHS Detmold-Lemgo zugeschickt.
4. Mitteilung über Inanspruchnahme und Dauer der Arbeitnehmerweiterbildung an den Arbeitgeber spätestens 6 Wochen vor Veranstaltungsbeginn.
5. Bei Ablehnung zum mitgeteilten Zeitpunkt - schriftliche Begründung binnen 3 Wochen vom Arbeitgeber - Betriebs- und Personalrat verständigen: entweder Inanspruchnahme zu einem anderen Zeitpunkt oder bei Zurücknahme der Ablehnung bzw. ungerechtfertigter Ablehnung (s. Pkt. 6.)
6. Nach Freistellung durch Arbeitgeber bei Fortzahlung des Arbeitsentgelts Teilnahme an Arbeitnehmerweiterbildung; danach Teilnahmebestätigung an Arbeitgeber.

# Gespräche gelingen mit Leichtigkeit und systemischen Tools

**08.-10. Jul 2026**

3-Tage-Bildungsurlaub,  
anerkannt nach dem  
Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz (AWbG) § 9 Abs. (1)

**262-D5208**



In der Arbeit, aber auch privat gibt es immer wieder Gesprächs- und Konfliktsituationen, die festgefahren oder schwierig erscheinen, mit Frustrationen oder gegenseitigen Schuldzuschreibungen verbunden sind. Aber das muss nicht sein!

Wünschen Sie sich

- mehr Leichtigkeit in Gesprächssituationen,
- konstruktivere Konfliktgespräche mit mehr Ruhe und Gelassenheit,
- möchten Sie Ihr Kommunikationsverhalten, Ihre Blickwinkel und Ihre Kompetenzen insgesamt erweitern,
- und die systemische Arbeitsweise kennenlernen?

Dann sind Sie hier richtig!

Lernziele:

- Grundlagen des systemischen Denkens und Arbeitens kennen lernen
- Neue (systemische) Perspektiven auf das eigene Kommunikationsverhalten entwickeln
- Grundlegende Techniken für Gesprächs- und Konfliktsituationen erwerben
- den Blickwinkel für Ressourcen und Kompetenzen schärfen und erweitern
- eigene Gesprächskompetenzen verbessern/erweitern
- Alternative Lösungen für Gesprächs- und Konfliktsituationen kennen lernen und trainieren

Lerninhalte:

- Einführung in die theoretischen Grundlagen systemischen Denkens und Arbeitens
- systemische Grundhaltungen
- der systemische Blick auf Gesprächs- und Konfliktsituationen
- systemische Tools und Interventionen kennen lernen und üben
- Kennenlernen und Üben lösungsorientierter und zirkulärer Fragetechniken
- Trainieren von grundlegenden Techniken für Gesprächs- und Konfliktsituationen
- Anwendung in Gesprächssituationen trainieren
- Übungen zu eigenen Fragestellungen und Anliegen

**Kurs-Nr.:**

**262-D5208**

**Termine:**

Mi • 08.07.2026 • 9:30-16:00 Uhr  
Do • 09.07.2026 • 9:30-16:00 Uhr  
Fr • 10.07.2026 • 9:30-16:00 Uhr

**Veranstaltungsort:**

VHS Detmold-Lemgo AöR  
Krumme Str. 20  
Raum 21  
32756 Detmold

**Leitung:**

Bettina Kilianski-Witthut

**Teilnahmebeitrag:**

254,00 Euro

**Anmeldung und kostenlose Stornierung möglich bis 17.6.2026.**

**Zielgruppe:**

Gedacht ist der Bildungsurlaub für Interessierte, die wenig oder gar keine Kenntnis vom systemischen Ansatz haben, die offen sind für neue Perspektiven, eine lösungsorientierte Denk- und Arbeitsweise kennenlernen und eigene Denk- und Kommunikationsmuster hinterfragen und ggf. verändern möchten.