

Schritte zur Arbeitnehmerweiterbildung

1. Anspruch auf Arbeitnehmerweiterbildung
§ (1) Arbeitnehmer*innen haben einen Anspruch auf Arbeitnehmerweiterbildung von fünf Arbeitstagen im Kalenderjahr.
Aus dem Gesetz zur Freistellung von Arbeitnehmern zum Zwecke der beruflichen und politischen Weiterbildung - Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG)
2. Anmeldung bei der VHS Detmold-Lemgo.
3. Anmeldebestätigung durch die VHS Detmold-Lemgo.
4. Mitteilung über Inanspruchnahme und Dauer der Arbeitnehmerweiterbildung an den Arbeitgeber spätestens 6 Wochen vor Veranstaltungsbeginn.
5. Bei Ablehnung zum mitgeteilten Zeitpunkt - schriftliche Begründung binnen 3 Wochen vom Arbeitgeber - Betriebs- und Personalrat verständigen: entweder Inanspruchnahme zu einem anderen Zeitpunkt oder bei Zurücknahme der Ablehnung bzw. ungerecht fertiger Ablehnung (s. Pkt. 6.)
6. Nach Freistellung durch Arbeitgeber bei Fortzahlung des Arbeitsentgelts Teilnahme an Arbeitnehmerweiterbildung; danach Teilnahmebestätigung an Arbeitgeber.

Kreatives Schreiben überall – mehr Kreativität für Job und Alltag

05. bis 09. Oktober 2026

5-Tage-Bildungsurlaub,
anerkannt nach dem
Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz (AWbG) § 9 Abs. (1)

262-D2361



Raus aus dem Kopf, rein ins Schreiben: Entdecken Sie kreatives Schreiben neu – an einem Ort Ihrer Wahl. In diesem Online-Bildungsurlaub entwickeln Sie mit inspirierenden Impulsen eigene Texte und gewinnen neue Perspektiven auf Beruf und Alltag. Kreatives Schreiben bietet einen wirksamen Ausgleich zum oft digitalen Alltag: Gedanken ordnen sich, neue Ideen entstehen. Sie lernen Methoden kennen, mit denen Sie kreativ arbeiten, reflektieren und Ihre Ausdruckskraft stärken – ohne Vorkenntnisse, aber mit Neugier und Freude.

Das Online-Format ermöglicht Schreiben in Ihrer persönlichen Wohlfühlumgebung, spart Anfahrtswege und nutzt die eigene Umgebung als Inspirationsquelle. Online-Phasen wechseln sich bewusst mit analogen Momenten ab. Geschrieben wird mit der Hand.

Wir erkunden Wortexperimente, kurze literarische Formen sowie Methoden zur Reflexion und Ideenfindung. Auch Schreibblockaden und Kreativitätsdruck werden thematisiert. Gemeinsam entwickeln wir Strategien, um leichter ins Schreiben und Denken zu kommen – für mehr Klarheit, Resilienz und neue Ideen im Berufsleben.

Ablauf, Programm, Methode

- Einführung in Techniken des kreativen Schreibens
- Federleichte Schreibimpulse für eigene Texte und neue Perspektiven
- Kreatives Schreiben als Werkzeug zur Reflexion von Berufs- und Alltagssituationen
- Methoden zur Ideenfindung und zum Umgang mit Schreibe
- Spielerische Wort- und Perspektivübungen
- Bewusster Wechsel zwischen Online-Phasen und analogen Schreibzeiten
- Natur als Inspirationsquelle im eigenen Umfeld
- Austausch in einer Gruppe aus Gleichgesinnten

Ziele:

- Neue Inspirationen für Job und Alltag durch kreatives Schreiben
- Klarere Gedanken und neue Perspektiven entwickeln
- Einen lebendigen und sicheren Umgang mit Sprache finden
- Methoden kennenlernen, um Ideen zu entwickeln und Schreibblockaden zu lösen
- Schreiben als alltagstaugliches Werkzeug für mehr Resilienz und Ausgleich nutzen
- Kreativität, Ausdruckskraft und Selbstreflexion stärken

Kurs-Nr.:

262-D2361

Termine:

Mo	05.10.2026	9:00-14:00 Uhr
Di	06.10.2026	9:00-14:00 Uhr
Mi	07.10.2026	9:00-14:00 Uhr
Do	08.10.2026	9:00-14:00 Uhr
Fr	09.10.2026	9:00-14:00 Uhr

Veranstalter:

Volkshochschule Detmold-Lemgo
Krumme Str. 20 • 32756 Detmold

Veranstaltungsort:

Online

Leitung:

Susanne Grimm

Teilnahmebeitrag:

245,00 Euro (232,50 EURO ermäßigt)

Bitte mitbringen:

Bitte bringen Sie eigenes Schreibmaterial (Stift und Papier) mit. Geschrieben wird bewusst mit der Hand.

Anmeldeschluss: 30.08.2026

Stornierungsbedingungen:

8 Wochen bis 31 Tage vor Seminarbeginn	20 % der Gebühr
30 Tage bis 8 Tage vor Seminarbeginn	70 % der Gebühr
7 bis 2 Tage vor Seminarbeginn	90 % der Gebühr
ab 1 Tag vor Beginn und bei Nichtantritt	100 % der Gebühr