

Schritte zur Arbeitnehmerweiterbildung

1. Anspruch auf Arbeitnehmerweiterbildung
§ (1) Arbeitnehmer*innen haben einen Anspruch auf Arbeitnehmerweiterbildung von fünf Arbeitstagen im Kalenderjahr.
Aus dem Gesetz zur Freistellung von Arbeitnehmern zum Zwecke der beruflichen und politischen Weiterbildung - Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG)
2. Anmeldung bei der VHS Detmold-Lemgo.
3. Anmeldebestätigung durch die VHS Detmold-Lemgo.
4. Mitteilung über Inanspruchnahme und Dauer der Arbeitnehmerweiterbildung an den Arbeitgeber spätestens 6 Wochen vor Veranstaltungsbeginn.
5. Bei Ablehnung zum mitgeteilten Zeitpunkt - schriftliche Begründung binnen 3 Wochen vom Arbeitgeber - Betriebs- und Personalrat verständigen: entweder Inanspruchnahme zu einem anderen Zeitpunkt oder bei Zurücknahme der Ablehnung bzw. ungerecht fertiger Ablehnung (s. Pkt. 6.)
6. Nach Freistellung durch Arbeitgeber bei Fortzahlung des Arbeitsentgelts Teilnahme an Arbeitnehmerweiterbildung; danach Teilnahmebestätigung an Arbeitgeber.

Das Innere Team: fit für souveräne Selbstführung und Kommunikation im beruflichen Kontext!

10. bis 12. Februar 2027

3-Tage-Bildungsurlaub,
anerkannt nach dem
Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz (AWbG) § 9 Abs. (1)

271-D5204



Zielgruppe:

Interessenvertreter:innen, mittlere Führungskräfte und alle Berufstätigen, die ihre Selbstführung, Kommunikation und Teamarbeit verbessern möchten.

Lerninhalte:

Wie können Sie Ihre Selbstwahrnehmung und Führungskompetenz weiterentwickeln, um souveräner und reflektierter im Berufsalltag zu handeln?

Dieser dreitägige Bildungsurlaub vermittelt das Modell des Inneren Teams nach Friedemann Schulz von Thun und zeigt auf, wie innere Anteile die berufliche Selbstführung und Teamkommunikation prägen. Teilnehmer:innen lernen, innere Konflikte zu erkennen, konstruktiv zu nutzen und so ihre Entscheidungs- und Handlungsfähigkeit im Arbeitsalltag zu stärken.

Praktische Übungen und Reflexionen unterstützen dabei, Kommunikationsprozesse in Teams zu verbessern und berufliche Ziele klarer zu verfolgen. Lassen Sie ihr Inneres Team arbeiten.

Lernziele:

Die Teilnehmer:innen

- verstehen das Modell des Inneren Teams nach Schulz von Thun und dessen berufliche Relevanz,
- grenzen das Konzept von Innerem Kind und Psychotherapie ab,
- identifizieren und reflektieren eigene innere Anteile im beruflichen Kontext,
- erkennen, wie innere Anteile Kommunikation, Selbstführung und Teamdynamik beeinflussen,
- entwickeln Strategien zur Steuerung innerer Konflikte und zur Verbesserung der beruflichen Handlungsfähigkeit,
- setzen sich mit beruflichen Karrierezielen auseinander und integrieren das Gelernte in ihren Arbeitsalltag.

Kurs-Nr.:

271-D5204

Termine:

Mi	10.02.2027	10:00-16:15 Uhr
Do	11.02.2027	10:00-16:15 Uhr
Fr	12.02.2027	10:00-16:15 Uhr

Veranstaltungsort:

Volkshochschule Detmold-Lemgo
Krumme Str. 20, Raum 21
32756 Detmold

Leitung:

Birgitta Trimborn

Teilnahmebeitrag:

269,00 Euro

**Kostenlose Stornierung möglich
bis 19. Januar 2027.**

Kursleitung:

Die Referentin Birgitta Trimborn ist Master- und Lehrcoach (DGfC) mit langjähriger Erfahrung, systemische Supervisorin und ausgebildete Erwachsenenbildnerin.